



GODIŠNJI PLAN I PROGRAM RADA DRUŠTVA SPORTAŠA VETERANA I REKREATIVACA ZA 2017. GODINU

U Zagrebu, 19. prosinca 2016.

I. UVOD

Društvo sportaša veterana i rekreativaca osnovano je 2010. godine radi kvalitetne provedbe projekata i programa iz područja sporta, zdravstva, kulture i gospodarstva.

Projekti i programi provode se u svrhu unaprjeđenje i očuvanja sustava sporta na gradskoj i nacionalnoj razini. Na temelju i uz pomoć iskustava **eminentnih članova DSVR-a – sadašnjih i bivših vrhunskih sportaša i rekreativaca** koji su svojim postignutim sportskim rezultatima ujedno i ambasadori našeg Grada i Republike Hrvatske iz preko 30-ak sportova.

Članovi doprinose u provedbi zacrtanih programa i projekata, a koji su namijenjeni sustavu sporta odnosno populaciji od najmlađe do najstarije dobi.

DSVR od osnutka do danas postiglo je i realiziralo sljedeće:

- Sportsko-edukativno-zdravstvene programe i projekte za populaciju od najmlađe do najstarije životne dobi,
- Širenje svijesti o bitnosti bavljenjem sporta od najmlađe dobi – kroz razne sportske akcije koje su u organizaciji i drugih sportskih udruga na području Grada Zagreba (Sportski savez Grada Zagreba, gradski sportski savezi i sportski klubovi – udružene članice gradskih sportskih saveza),
- Prezentacija projekata i programa od sportskog, zdravstvenog, kulturnog i gospodarskog značaja,
- Prezentacija knjiga s temama:
 - Zdrava prehrana sportaša,
 - Prevencija ozljeda u sportu,
 - Bitnost bavljenja sportom od najmlađe dobi i dr.
- Predavanja sveučilišnih profesora na teme:
 - Karijera sportaša nakon sportske karijere,
 - Psihološki aspekti koji utječu na razvoj vrhunskog sportaša,
 - Vrhunski ili rekreativni sport i dr.
- Organizacija:
 - okruglih stolova,
 - seminara,
 - javnih tribina,

- edukacija te
- organiziranje sportskih susreta i natjecanja.

OSNOVNI PODACI O DSVR-u

NAZIV:	DRUŠTVO SPORTAŠA VETERANA I REKREATIVACA
ADRESA:	VOJNOVIĆEVA 42, 10000 ZAGREB
OIB:	74591549639
MATIČNI BROJ:	2820196
REGISTARSKI BROJ:	21008811
RNO:	270513
IBAN:	HR1023600001102401310
Datum osnivačke skupštine:	28.10.2010.
Datum upisa u Registar udruga:	21.10.2011.
OSOBA ZA ZASTUPANJE: PREDSJEDNICA	KLAUDIJA BUBALO
OSOBA ZA ZASTUPANJE DOPREDSJEDNIK	BOŠKO LOZICA
OSOBA ZA ZASTUPANJE DOPREDSJEDNIK	NEVEN ŠAVORA
OSOBA ZA ZASTUPANJE STRUČNA TAJNICA	ELEONORA KOVAČ
E-MAIL ADRESA:	drustvo@drustvosportasaveterana.hr
WEB STRANICA:	www.drustvosportasaveterana.hr

UPRAVNI ODBOR DSVR-a OD 29.09.2015.	
RB.	IME I PREZIME
1.	KLAUDIJA BUBALO, predsjednica
2.	BOŠKO LOZICA, dopredsjednik
3.	NEVEN ŠAVORA, dopredsjednik
4.	IVAN MIJATOVIĆ, član
5.	DRAGUTIN ŠURBEK, član
6.	HRVOJE SERTIĆ, član
7.	ALEKSANDRA LIPIĆ, član
8.	SULEJMAN TABAKOVIĆ, član
9.	RODOLJUB TODOROVIĆ, član

NADZORNI ODBOR DSVR-a OD 29.09.2015.	
RB.	IME I PREZIME
1.	DAMIR DOŠEN, predsjednik
2.	ANTE ČUTURA, član
3.	RADE KRNJETA, član

SUD ČASTI DSVR-a OD 29.09.2015.	
RB.	IME I PREZIME
1.	ANTE NOBILO
2.	ŽELJKO GRABUŠIĆ
3.	ŽELJKO MAVROVIĆ
4.	VLADO LISJAK
5.	IVAN BRLEKOVIĆ

SAVJET DSVR-a OD 29.09.2015.	
RB.	IME I PREZIME
1.	OZREN BONAČIĆ
2.	KLAUDIJA BUBALO
3.	DAMIR DOŠEN
4.	NIKOLA DRAGAŠ
5.	VLADIMIR FUMIĆ
6.	ZORAN GOBAC
7.	MARIJAN GREDELJ
8.	ERNA HAWELKA
9.	KRUNOSLAV HULAK
10.	VLADIMIR JANKOVIĆ
11.	DAMIR KNJAZ
12.	SLOBODAN KRALJEVIĆ
13.	MLADEN KUŠTRO
14.	VLADO LISJAK
15.	BOŠKO LOZICA
16.	ŽELJKO MAVROVIĆ
17.	IVAN MIJATOVIĆ
18.	TONI NOBILO
19.	TOMISLAV PAŠKVALIN
20.	NIKOLA PLEČAŠ
21.	HRVOJE SERTIĆ
22.	ZORAN SUMAJSTORČIĆ
23.	VJEKOSLAV ŠAFRANIĆ
24.	RENATA ŠAŠAK
25.	NEVEN ŠAVORA
26.	DARIO ŠIMIĆ
27.	DRAGUTIN ŠURBEK

II. PLAN I PROGRAM AKTIVNOSTI DSVR-a

Realizacija Plana i programa DSVR-a odvijat će se kroz sljedeće segmente:

REKREACIJA (sport i tjelesne aktivnosti):

Predstavlja osnovnu sferu interesa i djelovanje DSVR u najširem smislu. Nakon aktivnog bavljenja sportom na amaterskom ili profesionalnom nivou, javlja se **višak slobodnog vremena** i potreba za organiziranim sportsko-rekreativnim aktivnostima. Da bi u tome uspjeli, potrebno je prije svega za život sačuvati **funkcionalne sposobnosti** svakog pojedinca. To znači **biološki, psihološki, intelektualno, i socijalno** funkcioniranje ljudi, što nije kod svih **podjednako**. Budući da je uvjetovano o **genomu starenja**, odnosno **tjelesnom i umnom** osobnošću sportaša. Razlika na tom planu može biti i 15 godina.

ZDRAVSTVO:

Cilj ovog programa je **zdravlje**. Biti u dobroj **tjelesnoj i mentalnoj** formi kroz razne **tjelesne i umne sposobnosti**. DSVR će na tom planu voditi brigu kroz posebne programe preventivnih pregleda, primarne prevencije za starije i bolesne i invalidne sportaše, čije su funkcionalne sposobnosti smanjene. Koristeći pritom razne oblike kao što su npr.: psihološko, zdravstveno i pravno savjetovanje, fizikalnu terapiju, pomoć u kući, njega, ortopedska pomagala, dostava obroka itd.

U tom smislu DSVR je osnovao ZAKLADU za pomoć starijim, nemoćnim i invalidnim sportašima.

OBRAZOVANJE:

Koristi će se permanentno školovanje i usavršavanje stručnih kadrova prema potrebi, putem **redovnog školovanja, seminara, tečajeva, instrukcija, predavanja, informatike, itd.** Ovdje je **potrebno naglasiti**, da dobar dio vrhunskih sportaša tijekom svoje aktivnosti nisu bili u **moćnosti nastaviti, završiti ili usavršiti svoje školovanje**. Zato je **zadatak ovog programa** da im pomogne i omogući školovanje u skladu s njihovim potrebama i željama.

Budući da je istovremeno među sportašima ima **vrhunski obrazovnog kadra** njihov interes je vidljiv **kroz izradu i provođenje razvojno znanstvenih projekata, studije i elaborata**, koji su

korisni za razvoj **sporta, rekreacije, zdravstva, turizma itd.** Jedan od navedenih projekata je upravo u toku pod nazivom **Hrvatski svjetski rekreacijski centar.**

KULTURA:

— Aktivnost i potrebe na području kulture odvijat će se u **prostorijama DSVR-a**, putem zanimljivih kulturnih sadržaja u cilju kreativnog korištenja slobodnog vremena. Programi se prije svega odnose na organiziranje raznih **književnih tribina te likovnih, glazbenih i dramskih sadržaja.**

TABLIČNI PRIKAZ PROVEDBE PROGRAMA KOJI SE PROVODE U PROSTORIJAMA DSVR-A – VOJNOVIĆEVA 42, 10000 ZAGREB:

NAZIV PROGRAMA:	OKRUGLI STOLOVI	PREZENTACIJE KNJIGA	PREZENTACIJE PROJEKATA	EDUKACIJE	PREDAVANJA	SASTANCI
MJESTO PROVEDBE:	Prostorije DSVR-a Vojnovićeva 42 10000 Zagreb	Prostorije DSVR-a Vojnovićeva 42 10000 Zagreb	Prostorije DSVR-a Vojnovićeva 42 10000 Zagreb	Prostorije DSVR-a Vojnovićeva 42 10000 Zagreb	Prostorije DSVR-a Vojnovićeva 42 10000 Zagreb	Prostorije DSVR-a Vojnovićeva 42 10000 Zagreb
STRUČNI KADAR - provedba:	Članovi DSVR-a, stručni kadar iz sustava sporta, sportaši, profesori i dr.	Autori knjiga	Članovi DSVR-a, stručni kadar iz sustava sporta, sportaši, profesori i dr.	Prema vrsti edukacije – stručne i osposobljene osobe za određeni segment edukacije.	Prema vrsti teme - stručne i osposobljene osobe za određeni segment edukacije.	Članovi DSVR-a te vanjski korisnici – stručni kadar iz sustava sporta.
UČESTALOST:	Do 3 puta godišnje te prema potrebi.	Do 6 puta godišnje te prema potrebi.	Do 6 puta godišnje te prema potrebi.	Do 3 puta godišnje te prema potrebi.	Od 4 do 6 puta godišnje te prema potrebi.	Do 12 puta godišnje (1 x mjesečno) ili prema potrebi.
CILJ PROVEDBE PROGRAMA:	Razvoj sportskog – obrazovnog i kulturnog segmenta svakog pojedinca.	Razvoj sportskog – obrazovnog i kulturnog segmenta svakog pojedinca.	1. Doprinos sustavu sporta Grada Zagreba. 2. Razvoj sportskog – obrazovnog i kulturnog segmenta svakog pojedinca.	Razvoj sportskog – obrazovnog i kulturnog segmenta svakog pojedinca.	Razvoj sportskog – obrazovnog i kulturnog segmenta svakog pojedinca.	1. Doprinos sustavu sporta Grada Zagreba. 2. Razvoj sportskog – obrazovnog i kulturnog segmenta svakog pojedinca.
RAZVOJNI UČINAK:	Doprinos članovima DSVR-a i sustavu sporta Grada Zagreba.	Doprinos članovima DSVR-a i sustavu sporta Grada Zagreba.	Doprinos članovima DSVR-a i sustavu sporta Grada Zagreba.	Doprinos članovima DSVR-a i sustavu sporta Grada Zagreba.	Doprinos članovima DSVR-a i sustavu sporta Grada Zagreba.	Doprinos članovima DSVR-a i sustavu sporta Grada Zagreba.
KORISNICI:	Članovi DSVR-a, stručni kadar iz sustava sporta i dr.	Članovi DSVR-a, stručni kadar iz sustava sporta i dr.	Članovi DSVR-a, stručni kadar iz sustava sporta i dr.	Članovi DSVR-a.	Članovi DSVR-a, stručni kadar iz sustava sporta i dr.	Članovi DSVR-a, stručni kadar iz sustava sporta.

TABLIČNI PRIKAZ PROVEDBE SPORTSKIH PROGRAMA DSVR-A PREMA MJESTU PROVEDBE:

Naziv Programa – SPORTSKI PROGRAM	2017. GODINA - MJESECI											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
SPORTSKA REKREACIJA, ORGANIZACIJA SUDJELOVANJA NA SPORTSKIM MANIFESTACIJAMA, PRIREDBAMA I DR.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
MJESTO PROVEDBE:	Slijepe – Medvednica, ostali sportski objekti Grada Zagreba											
STRUČNI KADAR:	Program se provod pod vodstvom gđe. Eleonore Kovač.											
UČESTALOST:	Program se provodi kontinuirano tijekom cijele godine, prema dogovoru i zainteresiranosti članova.											
CILJ PROVEDBE PROGRAMA:	Razvoj i očuvanje psihofizičkog statusa svakog pojedinca.											
RAZVOJNI UČINAK:	Povećani broj članova koji se bave tjelesnom aktivnošću.											
KORISNICI:	Članovi DSVR-a i ostali potencijalni zainteresirani članovi.											

Naziv Programa – SPORTSKI PROGRAM	2017. GODINA - MJESECI											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
TRČANJE	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
MJESTO PROVEDBE:	SP Mladost, SRC Jarun, Park Bundek, Park Maksimir											
STRUČNI KADAR:	Program se provodi pod vodstvom g. Željka Grabušića.											
UČESTALOST:	Program se provodi kontinuirano tijekom cijele godine, prema dogovoru i zainteresiranosti članova.											
CILJ PROVEDBE PROGRAMA:	Razvoj i očuvanje psihofizičkog statusa svakog pojedinca.											
RAZVOJNI UČINAK:	Povećani broj članova koji se bave tjelesnom aktivnošću.											
KORISNICI:	Članovi DSVR-a i ostali potencijalni zainteresirani članovi.											

Naziv Programa – SPORTSKI PROGRAM	2017. GODINA - MJESECI											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
ELEMENTI BORILAČKIH SPORTOVA	+	+	+	+	+	+	-	-	-	+	+	+
MJESTO PROVEDBE:	Ponedjeljkom na Kineziološkom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu.											
STRUČNI KADAR:	Program se provodi pod vodstvom Slobodana Kraljevića.											
UČESTALOST:	Program se provodi kontinuirano tijekom cijele godine, prema dogovoru i zainteresiranosti članova.											
CILJ PROVEDBE PROGRAMA:	Razvoj i očuvanje psihofizičkog statusa svakog pojedinca.											
RAZVOJNI UČINAK:	Povećani broj članova koji se bave tjelesnom aktivnošću.											
KORISNICI:	Članovi DSVR-a i ostali potencijalni zainteresirani članovi.											

Naziv Programa – SPORTSKI PROGRAM	2017. GODINA - MJESECI											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
STOLNI TENIS	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
MJESTO PROVEDBE:	Prostorije Akademije Dragutina Šurbeka.											
STRUČNI KADAR:	Program se provodi pod vodstvom g. Dragutina Šurbeka.											
UČESTALOST:	Program se provodi kontinuirano tijekom cijele godine, prema dogovoru i zainteresiranosti članova.											
CILJ PROVEDBE PROGRAMA:	Razvoj i očuvanje psihofizičkog statusa svakog pojedinca.											
RAZVOJNI UČINAK:	Povećani broj članova koji se bave tjelesnom aktivnošću.											
KORISNICI:	Članovi DSVR-a i ostali potencijalni zainteresirani članovi.											

Naziv Programa – SPORTSKI PROGRAM	2017. GODINA - MJESECI											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
BICIKLIZAM	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
MJESTO PROVEDBE:	Sportski objekti Grada Zagreba i šira okolica.											
STRUČNI KADAR:	Program se provodi pod vodstvom g. Vladimira Fumića.											
UČESTALOST:	Program se provodi kontinuirano tijekom cijele godine, prema dogovoru i zainteresiranosti članova.											
CILJ PROVEDBE PROGRAMA:	Razvoj i očuvanje psihofizičkog statusa svakog pojedinca.											
RAZVOJNI UČINAK:	Povećani broj članova koji se bave tjelesnom aktivnošću.											
KORISNICI:	Članovi DSVR-a i ostali potencijalni zainteresirani članovi.											

Naziv Programa – SPORTSKI PROGRAM	2017. GODINA - MJESECI											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
TENIS	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
MJESTO PROVEDBE:	Tenis tereni u sklopu sportskih objekata Grada Zagreba – prema dogovoru.											
STRUČNI KADAR:	Program se provodi pod vodstvom gđe. Renate Šašak.											
UČESTALOST:	Program se provodi kontinuirano tijekom cijele godine, prema dogovoru i zainteresiranosti članova.											
CILJ PROVEDBE PROGRAMA:	Razvoj i očuvanje psihofizičkog statusa svakog pojedinca.											
RAZVOJNI UČINAK:	Povećani broj članova koji se bave tjelesnom aktivnošću.											
KORISNICI:	Članovi DSVR-a i ostali potencijalni zainteresirani članovi.											

Naziv Programa – SPORTSKI PROGRAM	2017. GODINA - MJESECI											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
MALI NOGOMET	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
MJESTO PROVEDBE:	Malonogometni tereni u sklopu sportskih objekata Grada Zagreba – prema dogovoru (unutarnji i vanjski objekti).											
STRUČNI KADAR:	Program se provod pod vodstvom g. Mladena Kuštro.											
UČESTALOST:	Program se provodi kontinuirano tijekom cijele godine, prema dogovoru i zainteresiranosti članova.											
CILJ PROVEDBE PROGRAMA:	Razvoj i očuvanje psihofizičkog statusa svakog pojedinca.											
RAZVOJNI UČINAK:	Povećani broj članova koji se bave tjelesnom aktivnošću.											
KORISNICI:	Članovi DSVR-a i ostali potencijalni zainteresirani članovi.											

Naziv Programa – SPORTSKI PROGRAM	2017. GODINA - MJESECI											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
PLIVANJE	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+
MJESTO PROVEDBE:	Unutarnji bazeni u sklopu sportskih objekata Grada Zagreba – prema dogovoru i raspoloživosti termina.											
STRUČNI KADAR:	Program se provod pod vodstvom g. Ivana Varvodića.											
UČESTALOST:	Program se provodi kontinuirano tijekom cijele godine, prema dogovoru i zainteresiranosti članova.											
CILJ PROVEDBE PROGRAMA:	Razvoj i očuvanje psihofizičkog statusa svakog pojedinca.											
RAZVOJNI UČINAK:	Povećani broj članova koji se bave tjelesnom aktivnošću.											
KORISNICI:	Članovi DSVR-a i ostali potencijalni zainteresirani članovi.											

Napomena: Za sve programe postoji mogućnost izmjene provedbe programa glede stručnog kadra - voditelja programa i mjesta provedbe.

III. OBJEKTI U KOJIMA ĆE SE PROGRAMI ODVIJATI

Veći dio programa provodit će se u **prostorijama DSVR-A u Zagrebu, Vojnovićeva 42/II:**

- stručna predavanja,
- seminari,
- tribine,
- okrugli stolovi,
- edukacije,
- savjetovanja,
- tečajevi informatike,
- književne večeri,
- muzičke večeri,
- društvene igre,
- tečajevi engleskog jezika i dr.

Drugi dio programa odvijat će se na **otvorenim i zatvorenim** sportsko rekreativnim objektima u vlasništvu Grada Zagreba.

IV. UČESTALOST PROVOĐENJA PROGRAMA

Tijekom cijele godine s naglaskom na otvorene objekte u proljetnim i ljetnim mjesecima, a na zatvorene objekte u jesen i zimi. Programi će se provoditi **pojedinačno ili putem organiziranih grupa**, ovisno o interesu za pojedine aktivnosti (informatika, rekreacija, savjetovanje, tečajevi, natjecanja, strani jezici).

V. VREMENSKO TRAJANJE PROGRAMA

Programi započinju početkom svake godine, a završavaju krajem godine, ovisno o interesu i financijskim mogućnostima.

VI. DSVR I SURADNJA S OSTALIM INSTITUCIJAMA

—DSVR kontinuirano surađuje s institucijama državnog i gradskog sustava kao i sa privatnim tvrtkama.

Institucije koje su od velikog značaja za suradnju i provedbu svih programa zacrtanih u Godišnjem planu i programu DSVR-a su sljedeće:

- Gradski ured za obrazovanje, kulturu i sport,
- Sportski savez Grada Zagreba,
- Kineziološki fakultet Sveučilište u Zagrebu,
- Središnji državni ured za sport,
- Zagrebački klub olimpijaca,
- Gradski sportski savezi,
- Gradski sportski klubovi,
- Sportske zajednice na lokalnoj razini i dr. institucije.

VII. ZAKLJUČAK

DSVR kontinuirano radi na promicanju zdravog načina življenja, naglašavajući kako je bitno baviti se sportom i tjelesnom aktivnošću od najranije dobi. Također, DSVR stavlja naglasak i na bitnost cjeloživotnog obrazovanja svih sportaša jer nakon sportske karijere kreće druga „životno - poslovna“ karijera za koju se treba isto tako boriti kao i za vrhunske rezultate.

U toj „životnoj utakmici“ osim samog pojedinca može puno doprinijeti i zajednica kroz sustav obrazovanja i kroz poslovne segmente gdje će i zajednica i sportaš biti zadovoljni i na ponos društvenoj sredini.

DSVR je udruga koja okuplja veliki broj eminentnih članova – bivših i sadašnjih sportaša i rekreativaca cca 200-tinjak koji su velika podrška i na ponos svim institucijama koje provode i realiziraju sportske programe, projekte i priredbe od značaja za Grad Zagreb i za Republiku Hrvatsku. Na taj način, članovi s iznimnim rezultatima, sportskim i poslovnim uspjehom u svakom trenutku stoje na raspolaganju predmetnim institucijama glede kreiranja i donošenja strateških dokumenata koji su bitni za opstojnost i razvoj sustava sporta na gradskoj, ali i na nacionalnoj razini.

*Na temelju članka 20. Statuta Društva sportaša veterana i rekreativaca (DSVR) te nakon provedene redovne godišnje Skupštine DSVR-a održane 19. prosinca 2016., Skupština je usvojila **GODIŠNJI PLAN I PROGRAM RADA DRUŠTVA SPORTAŠA VETERANA I REKREATIVACA ZA 2017. GODINU.***

Ur.Broj: 172/2016

U Zagrebu, 19. prosinca 2016.


PREDsjednica
 DSVR
 Društva sportaša veterana i rekreativaca
Klaudija Bubalo, prof.